



AUD  
11天: **2499**  
14天: **2999**

11/14天

# 西藏成都精品游



藏式最高禮儀

獨家車上備氧

布達拉宮旅拍

地標牌記錄

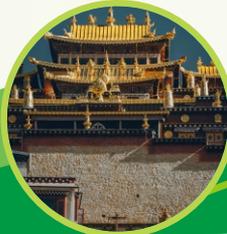
360度觀賞布達拉宮

20人精品小團

2025年開班日期:  
5月14日 \* 6月4日 \* 9月3日 \* 10月15日

### 行程特色

- ★【奢享酒店】拉薩升級至國際品牌超五星洲際酒店或同等級別酒店
- ★【貼心備氧服務】:西藏全程配備氧氣,不再擔心缺氧!每人隨身攜帶小瓶氧氣1瓶
- ★【安心提供】:導遊藏裝服務,藏式最高禮儀——潔白哈達接站,團上配備熱水,甜茶,靠枕,毛毯,葡萄糖口服液、紅景天膠囊、暖手袋(暖寶寶)
- ★【獨家贈送】:布達拉宮旅拍,記錄美好時刻!地標牌,記住你的人生足跡!
- ★【大牌精選】精選酒店|精選行程,精選酒店+繽紛景點+地道當地美食。
- ★【繽紛景點】四大5A級景區:布達拉宮、巴松措、紫寺倫布寺、大昭寺兩大聖湖:羊卓雍措、納木措◎成都超級網紅景區:成都三星堆遺址
- ★【A+級明星產品】暢銷版萬人好評,滿意度、性價比超級高。
- ★【服務保障】成都機場/高鐵站,全天候專屬接送機。



**11**  
DAYS**14**  
DAYS

# 西藏成都精品游

**發現中國美**  
DISCOVER THE BEAUTY OF CHINA**1**

## 抵達成都 Arrive in Chengdu

抵達機場，接機後送回酒店休息。我們都將為您安排接機/站服務！同一航班/車次或相鄰航班/車次的客人，我們會安排同一輛車，接機/站可能會有等待現象，不會超過2小時！（具體接站資訊和酒店資訊請見出團通知書）  
住宿：成都天府機場悅享酒店或同級酒店

**2**

## 成都/林芝 Chengdu / Nyingchi (早餐、午餐、晚餐)

\*含成都/林芝機票 (20KG行李額)

早晨我們將前往機場，乘坐航班飛往被譽為“西藏瑞士”的林芝（在西藏旅遊期間，這裏的海拔最低平均2900米，有助於您更快適應高原環境）。抵達後，我們將遊覽【卡定溝天佛瀑布】，瀑布中顯現出一尊威嚴的佛像。午餐後將遊覽【尼洋河】，尼洋河之美，在於它的水色——清澈、翠綠、潔白，這三種視覺效果錯綜複雜地交織在一起。  
住宿：林芝工布莊園希爾頓酒店或同級酒店

**3**

## 林芝/波密 Nyingchi/Bomi (早餐、午餐、晚餐)

早餐後前往【色季拉山】，它是西藏四大神山之一，四季都有來自四面八方的信徒來此轉山朝拜。特別是每逢藏曆八月十日，這裏會舉行一次盛大的轉山活動，稱“娘布拉酥”（意為請神求貢）。午餐後，前往遊覽【古鄉湖】。  
住宿：波密恒鑫藏王大酒店或同級酒店

**4**

## 波密 Bomi (早餐、午餐、晚餐)

早餐後，我們將前往【米堆冰川】，冰川、湖泊、農田、村莊、森林等元素融為一體，構成了一幅人與自然和諧共處的典範畫卷。它贏得了“中國最美六大冰川之一”的美譽。午餐後遊覽【然烏湖】，它是雅魯藏布江支流帕隆藏布的主要源頭。  
住宿：波密恒鑫藏王大酒店或同級酒店

**5**

## 波密/巴松措 Bomi/Basong Lake (早餐、午餐、晚餐)

早餐後，乘車前往【遠眺秀巴千年古堡】。午餐後，遊覽被譽為西藏寧瑪派（紅教）聖湖的巴松措。它被雪山和森林環抱，被譽為“小瑞士”。雪峰、冰川、原始森林和古跡將巴松措緊緊環繞，使這裏宛如人間仙境。參觀千年古廟【錯宗寺】。  
住宿：喜馬拉雅巴松措度假酒店或同級酒店

**6**

## 巴松措/拉薩 Basum Tso/Lhasa (早餐、午餐、晚餐)

早餐後，驅車前往被譽為“日光城”的拉薩。遊覽【沙拉寺】，它與哲蚌寺、甘丹寺並稱為拉薩三大寺。接著，觀看喇嘛辯經，這是一種遵循因明學體系的邏輯推理方式，用於辯論佛教教義的學習課程。在藏語中，辯經被稱為“村尼作巴”，意為“法相”，是藏傳佛教喇嘛學習顯宗經典的重要方式。  
住宿：拉薩聖地天堂洲際大飯店或同級酒店

**7**

## 拉薩 Lhasa (早餐、午餐、晚餐)

早餐後，啟程前往世界上海拔最高的古代宮堡式建築群【布達拉宮】進行參觀。這座雄偉的建築群始建於西元七世紀中葉，由藏王松贊幹布主持建造。前往拉薩舊城中心的藏傳佛教聖地【大昭寺】遊覽。隨後漫步於【八角街】，深入探索西藏的人文風情。參觀工藝品商店，您可以選購具有濃郁地方特色的西藏工藝品，如天珠、唐卡等。  
住宿：拉薩聖地天堂洲際大飯店或同級酒店

**8**

## 拉薩/納木錯/拉薩 Lhasa/Nam Co/Lhasa

(早餐、午餐、晚餐)

早餐後驅車前往世界上海拔最高的鹹水湖【納木措】。藏語“納木措”意為天湖，海拔4718米，湖濱廣闊，水草豐美，瑰麗迷人，清澈壯觀，猶如一顆藍寶石般鑲嵌在如茵的萬裏羌塘草原上。之後乘車返回拉薩，在亞運會聖火採集處停車拍照留念。  
住宿：拉薩聖地天堂洲際大飯店或同級酒店

**9**

## 拉薩/羊湖/日喀則 Lhasa/Yamdrok Lake/Shigatse

(早餐、午餐、晚餐)

早餐後，前往風景如畫的【羊卓雍措】，藏語意為“天鵝池”，是西藏三大聖湖之一。接著，參觀藏藥展覽，然後沿著美麗的羊湖畔，經過壯觀的卡若拉冰川，抵達了西藏名城江孜，這裏曾是電影《紅河谷》的拍攝地。之後，我們繼續驅車前往日喀則，藏語意為“最好的莊園”，它在歷史上是後藏的政治、宗教和文化中心，也是歷代班禪的駐錫地。  
住宿：日喀則喬穆朗宗酒店或同級酒店

**10**

## 日喀則/紮什倫布寺/拉薩 Shigatse / Tashilhunpo Monastery / Lhasa

(早餐、午餐、晚餐)

早餐後前往藏傳佛教格魯派六大寺院之一，歷代班禪大師的駐錫【紮什倫布寺】。這一天的日喀則之旅將以這座寺廟為高潮。訪問藏民家庭，與當地藏民進行親切的交流，進一步瞭解當地的民俗風情。我們特別為貴賓安排了【夜觀布達拉宮】，屆時，紅色的布達拉宮將聳立在雪山藍天為背景的綠草地上，宛如神仙居住之地。  
住宿：拉薩聖地天堂洲際大飯店或同級酒店

**11**

## 11天團友：

### 拉薩/送機 Depart Lhasa(早餐)

指定時間分批送往機場或火車站，返回溫暖的家或者下一個目的地。

**11**

## 14天團友：

### 拉薩/成都 Lhasa/Chengdu (早餐、午餐、晚餐自理)

\*含拉薩/成都機票 (20KG行李額)

早餐後，我們將前往機場，乘坐國內航班前往成都。抵達後，專車將接我們前往酒店休息。之後，您可以自由安排活動。  
酒店：成都環球天堂洲際酒店或同級酒店

**12**

## 成都 Chengdu (早餐、午餐、晚餐自理)

早餐後，我們將前往【三星堆遺址（包括耳麥和講解服務）】。這個遺址擁有5000至3000年的悠久歷史，是中國西南地區迄今為止發現的規模最宏大、持續時間最長、文化內涵最為豐富的古城、古國、古蜀文化遺址。參觀結束後，返回成都市區，參觀蜀繡藝術館和乳膠睡眠中心，晚上觀賞四川特色變臉表演。  
酒店：成都環球天堂洲際酒店或同級酒店

**13**

## 成都 Chengdu (早餐、午餐自理，晚餐自理)

早餐後，您將擁有全天的自由活動時間，探索成都之美。（不包括交通、餐飲、導遊服務）或選擇參加自費專案：都江堰一日遊：USD100/人（10人以上成團）早餐後，我們將前往都江堰，開始一段精彩的一日遊。前往【灌縣古城】，在古城中漫步可以感受到古代文明的韻味和現代生活的融合。遊覽【南橋】，這座橋是欣賞都江堰風光的絕佳地點。前往【仰天窩網紅熊貓廣場】打卡，參觀蜀工藝藝術館，深入瞭解蜀地的藝術與文化。  
酒店：成都環球天堂洲際酒店或同級酒店

**14**

## 成都/送機 Depart Chengdu(早餐)

指定時間分批送往機場或高鐵站，返回溫暖的家或者下一個目的地。

### 價格包含

- \* 11天團包含成都/林芝機票
- 14天團包含成都/林芝&拉薩/成都機票
- \* 入藏函
- \* 精選4-5鑽酒店：拉薩升級4晚洲際酒店或同級超豪華五星酒店
- \* 14天團更升級3晚成都天堂洲際酒店或同級超豪華五星酒店（巴松措條件有限，住宿3鑽酒店或特色民宿客棧）
- \* 每日酒店早餐，行程中所列午餐和晚餐
- \* 20人小團，精品旅遊

### 價格不包含

- 11天團：\*小費AUD225, \*單人房間差AUD800
- 14天團：\*小費AUD300, \*單人房間差AUD1000

### 預訂條款

取消政策如下：出發前75-90天，扣除每人30%的團費；出發前60-74天，扣除每人50%的團費；出發前30-59天，扣除每人80%的團費；出發前15-29天，扣除每人團費90%，出發前15天內，不退任何錢